



INSTITUTO LIZARDI A. C.

SECCIÓN C.C.H

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE
LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

OSWALDO OREGÓN CLORIO

JENNIFER NOHEMI MONROY LOZANO

ANDREA MIRANDA OROZCO

BRENDA CORINA PONCE PASCACIO

ASESORES

LILIANA ALVARADO GRECCO

ELDA MAR MENESES GARCÍA

CLAVE CIN2015A10167

AREA CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

DISCIPLINA MEDIO AMBIENTE

INVESTIGACION DOCUMENTAL

20 DE FEBRERO DEL 2014.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Índice:

Resumen.....4

Capítulo 1. Planteamiento de la investigación.

1.1 Introducción.....5

1.2 Planteamiento.....5

1.3 Objetivos.....6

1.4 Hipótesis.....6

1.5 Justificación.....6

Capítulo 2. Antecedentes.

2.1 Antecedentes históricos del uso de plantas medicinales en México.....7

2.2 Antecedentes de investigaciones previas de recuperación de plantas curativas endémicas de la región de la Costa Grande de Guerrero.....8

Capítulo 3. Metodología.

3.1 Entrevistas.....9

3.2 Análisis de Resultados.....12

Capítulo 4. Descripción geográfica y ecológica.

4.1 Localización y extensión.....16

4.2 Orografía.....16

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

4.3 Clima.....	16	
4.4 Flora y Fauna.....	17	
4.5 Características y uso de suelo	17	
4.6 Hidrología.....	17	
Capítulo 5: Marco conceptual:		
5.1 Plantas curativas endémicas.....	18	
5.2 Listado de plantas curativas de la región.....	18	
5.3 Medicina Alopática.....	19	
Capítulo 6. Propuesta de recuperación y difusión.....		19
Capítulo 7. Conclusiones.....		20
Bibliografía.....		22
Apéndice		
Encuestas.....	23	

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Resumen

El objetivo principal de ésta investigación es el de Identificar y demostrar las propiedades medicinales de las plantas curativas endémicas de la Costa Grande de Guerrero a partir de la percepción y el conocimiento social y su comparación con la medicina alopática que normalmente se emplea.

Se llevaron a cabo dos propuestas que consiste, en primer lugar, llevar a cabo la creación de un jardín etnobotánico en la institución educativa e impulsar el uso de plantas medicinales curativas endémicas mediante campañas informativas.

Hipótesis: La utilización de plantas medicinales y transmisión de su conocimiento, está a cargo mayoritariamente de la población oriunda de Zihuatanejo, siendo el sector de escasos recursos quien utiliza más este tipo de medicina.

The main objective of this research is to identify and demonstrate the medicinal properties of healing plants endemic of Costa Grande Guerrero, the perception and social knowledge and comparison with allopathic medicine normally used. It took just two proposals which consists, first, the creation of an ethnobotanist garden in the educational institution, and encourage the use of medicinal herbs endemic through information campaings. The use of medical plants and transmission know, is in charge mainly of the native population of Zihuatanejo, with the sector who use scarce resources more this type of medicine.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Capítulo 1. Planteamiento de la investigación

1.1 Introducción

En el presente trabajo se pretende llevar a cabo un proyecto de recuperación de plantas endémicas curativas de Zihuatanejo. Para este propósito se realizaron investigaciones documentales sobre las condiciones climáticas, flora, fauna, hidrografía, orografía, localización y extensión de la región de Zihuatanejo. Además se buscará información acerca de antecedentes de proyectos de recuperación de plantas curativas endémicas hechos en la zona de Zihuatanejo.

Se analizarán asimismo, antecedentes históricos del uso de plantas medicinales en México. Esto con el propósito de determinar la importancia que estas han tenido a lo largo de nuestra historia y así obtener un panorama más amplio acerca del conocimiento general de la herbolaria mexicana.

Se elaborarán encuestas y se aplicarán entrevistas para hacer un análisis sobre el conocimiento general de plantas curativas medicinales de la región por parte de la población. Se espera que a partir de los resultados arrojados y su posterior análisis se determine la prioridad de uso de plantas curativas en la zona.

Después de haber analizado todos los factores relacionados con la temática, se llevará a cabo una propuesta para la recuperación de especies endémicas, la cual consiste en la creación de un jardín etnobotánico en nuestra institución educativa, impulsando de campaña informativas con el propósito de fomentar el uso de plantas curativa. Después de haber realizado éste proyecto interno, se pretende ampliar la idea a nivel municipal, buscando el apoyo del gobierno municipal e instancias privadas para poder solventar el costo de dicho programa.

Se buscará además, el apoyo del jardín etnobotánico del museo de sitio de Xihuacán, adscrito al INAH-GRO para poder trasladar semilleros y plantas a nuestro jardín y obtener más información acerca de las propiedades medicinales de cada planta para proseguir con la elaboración de cédulas.

1.2 Planteamiento

El Estado de Guerrero cuenta con un amplio patrimonio ecológico por su ubicación geográfica y sus características orográficas y de su relieve cuenta con una gran

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

diversidad ecológica en su flora y fauna regionales. La Costa Grande no es la excepción ya que por situarse dentro de la Sierra Madre cuenta con un paisaje contrastante: lomeríos y estribaciones que se convierten en acantilados en las playas, barras o playas alargadas, terrenos de humedales con suelos ricos contenido orgánico que alberga muchos tipos de especies de flora y fauna.

En la presente investigación se pretende conocer cuáles son las plantas curativas endémicas más importantes y utilizadas en le región de la costa grande de Guerrero, así como saber quiénes utilizan este tipo de plantas para contrarrestar enfermedades y contra qué tipo de enfermedades se emplean estas plantas curativas y que propiedades medicinales tiene cada una de ellas.

1.3 Objetivo

El objetivo principal de ésta investigación es el de Identificar y demostrar las propiedades medicinales de las plantas curativas endémicas de la Costa Grande de Guerrero a partir de la percepción y el conocimiento social y su comparación con la medicina alopática que normalmente se emplea.

1.4 Hipótesis

La utilización de plantas medicinales y la transmisión de su conocimiento está a cargo mayoritariamente de la población oriunda de Zihuatanejo, siendo el sector de escasos recursos quien utiliza más este tipo de medicina.

La investigación bibliográfica permitirá identificar las plantas endémicas, mientras que la entrevista etnográfica proporcionará información sobre la utilización terapéutica de la botánica.

La etnobotánica local es utilizada para contrarrestar enfermedades infecciosas no diagnosticadas por la medicina alopática y que son propias de la región.

1.5 Justificación

Es importante tener información que facilite el acceso al conocimiento de la herbolaria medicinal de una zona en particular, ya que muchas veces las personas no tienen acceso a medicinas y estas plantas medicinales pueden convertirse en una segunda opción inmediata ya que se encuentra a la mano y no afectan al

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

bolsillo, al mismo tiempo es importante conocer los posibles efectos secundarios del uso de plantas medicinales.

Hasta el momento no se ha llevado a cabo una investigación exhaustiva exclusivamente acerca de este rubro en la región de la costa grande es por eso que buscamos plantas curativas endémicas.

Personalmente buscamos obtener más opciones naturales para tratar enfermedades comunes sin necesidad de recurrir a químicos y sin gastar dinero, cuando podemos obtener la solución con precio accesible o gratis.

Capítulo 2. Antecedentes.

2.1 Antecedentes históricos del uso de plantas medicinales en México.

De acuerdo con la página botánica-online, las plantas medicinales surgieron por medio de la experimentación de los cuerpos de nuestros antepasados, puesto que al ver plantas desconocidas las consumían con el fin de descubrir si eran comestibles y como consecuencia presentaban los síntomas posteriores al consumo y empezaban a atribuir características de curación para enfermedades o malestares que se presentaban en la población, algunas les ayudaban a defecar más rápido, otras al dolor de articulación, cabeza, entre otras. Y empezó a surgir un conocimiento acerca de cómo reaccionaba el cuerpo con plantas específicas, y donde se podían localizar, creando remedios caseros.

Se cree que éste conocimiento data de por lo menos 3500 años a.C Y éste provenía de los primeros hombres en América que provenían de Asia.

La medicina prehispánica estuvo íntimamente vinculada a la religión y la magia, durante la conquista sufrió cambios y decrecimiento de su uso debido a la imposición de las costumbres de los conquistadores. Consumado el mestizaje, la herbolaria se mantiene dentro del conocimiento popular, es el caso de los campesinos e indígenas que conocían las plantas silvestres y sus cualidades terapéuticas, mientras que las mujeres en casa conocían las cualidades de las plantas que cultivaban en el huerto familiar, generalmente ubicado en la parte de la casa; donde había vegetales curativos y comestibles.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

2.2. Antecedentes de investigaciones previas de recuperación de plantas curativas endémicas de la región de la Costa Grande de Guerrero.

Se estuvo indagando sobre algún proyecto o investigación que tratara sobre la recuperación de plantas y cuál es su uso que la da la población, pero solamente se encontró un proyecto parecido llamado Proyecto Especial Soledad de Maciel¹, que fue tomada como referencia para la elaboración del proyecto presentado.

Dicho proyecto contó con el siguiente objetivo:

“Se pretende generar y adecuar un espacio que cumpla una función educativa y de salvaguarda de la biodiversidad florística de la Costa Grande de Guerrero. El fin que se persigue es adecuar este espacio para la conservación de las especies vegetales existentes en el área, formalizando la salvaguarda, efectuando tareas de limpieza, jardineras y senderos temáticos con los cuales se introduzcan al visitante al entorno florístico y herbario de Xihuacan, al uso y función de las especies existentes, mediante la exposición plantas vivas en su entorno natural, mostrando su valor social e histórico así como su importancia biológica y genética como especie”

A partir de dicho objetivo, se basó la idea de la construcción del jardín etnobotánico, como propuesta principal de nuestro proyecto. Pero además de eso, en el presente trabajo, también se pretende hacer una campaña de difusión acerca de las plantas curativas endémicas de Zihuatanejo empezando por la institución educativa para después desarrollar el proyecto en un plano municipal.

Capítulo 3. Metodología

Se realizó una encuesta a 50 personas, veinticinco hombres y veinticinco mujeres, de todas las edades y con base en sus respuestas obtuvimos un análisis estadístico para conocer la opinión pública acerca del tema. Dichas encuestas se encuentran en el apéndice.

También se realizó una revisión bibliográfica, donde se consultaron diversas fuentes bibliográficas y hemerográficas, así como artículos en internet, recopilando

¹ Lobato, R. (2012). *Proyecto Especial Soledad de Maciel Propuesta Jardín Etnobotánico*. INSTITUTO NACIONAL DE ANTROPOLOGIA E HISTORIA Centro INAH-Guerrero. Chilpancingo, Guerrero.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

fuentes fidedignas tales como SEMARNAT, del tipo del clima, suelo, fauna, entre otros.

Posteriormente para tener más información, se hicieron entrevistas que se realizó un curandero y una a una persona que haya tenido alguna enfermedad y para curarla utilizó medicina alterna, dichas entrevistas se transcriben a continuación:

3.1 Entrevista al Curandero.

Muy buenas tardes nos encontramos aquí con el señor Margarito Torres Pérez, él ha sido curandero aprox. 30 años aquí en la zona de Zihuatanejo. La entrevista se llevará a cabo en el mercado de Zihuatanejo.

Entrevistador: Muy buenas tardes señor. Bueno la primera pregunta es: ¿de qué fuente adquirió el conocimiento acerca de las plantas medicinales, fue gracias a su familia, o cómo?

Sr. Torres: Mire joven, esto ha sido más que nada a necesidad misma la que nos ha llevado a aprender a curarnos con las plantas medicinales y también es una herencia de generación en generación.

Entrevistador: Es básicamente por la misma necesidad entonces, ¿tiene usted alguna formación académica, ósea, fue a la escuela, hasta que nivel estudió?

Sr. Torres: No, No puede presumir de eso yo realmente todo lo he aprendido a través de la práctica de una forma empírica.

Entrevistador: Bueno en cuanto a esto de los medicamento de patente como las pastillas y eso, ¿qué punto de vista tiene usted al respecto, para usted son mejores las plantas medicinales o las pastillas?

Sr. Torres: 100% joven son mejores las plantas medicinales que las pastillas, Son más efectivas, y, son más económicas y no te perjudican el organismo como lo pueden hacer tantos medicamentos que hay hora en día que uno no sabe ni lo que está tomando. Si algo que tú tomas de medicamento de plantas medicinales no te da el beneficio que tú esperas por lo menos no te perjudica tu organismo.

Entrevistador: Usted como curandero, ¿qué tipo de plantas medicinales utiliza más cuales son las que más usa en sus pacientes?

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Sr. Torres: Mira, hay, hay plantas que se han traído por ejemplo aquí a la región que ya se cultivan aquí en la región como el muiste que en cualquier casa se puede cultivar y has otras como la cancerina, el sauco, la ruda el estafiate, la yerbabuena el poleo el epazote, la árnica, que son plantas que tú te vas a los ranchitos a todos los lugares y casi toda a gente las cultivan, nosotros cultivamos la planta que utilizamos para curar a la gente.

Entrevistador: Muy bien como quien dice no tiene ningún costo el hecho de mantenerlas o tenerlas que comprar a una tercera persona.

Sr. Torres: Nosotros realmente, se puede decir que casi un 100% que las plantas que utilizaos para curar a los pacientes son planta que nosotros mismo cultivamos.

Entrevistador: ¿Y contra que enfermedades utiliza esta plantes medicinales? ¿Cuáles son las enfermedades más comunes digamos especificando cada una de las antes mencionadas?

Sr. Torres: Por ejemplo el sarampión, la viruela...

Entrevistador: Y qué tipo de plantas utiliza para...

Sr Torres: Precisamente te mencioné al principio del muistle, que se una mucho para el sarampión la viruela, y también para limpiar la sangre, Esta por ejemplo, la... , manejamos así como tomado, son tés... son tés que se toman y este... se hacen de una manera, eh... eh..., periódica, si, y son cosas que son muy efectivas en las enfermedades más comunes son esto...del sarampión , la viruela, todo el mundo ha tenido sarampión o viruela y muchas personas que tiene problemas en la sangre con esta planta, que es una planta bendita, que os ayuda para curar este tipo de enfermedades.

Entrevistador: Y de las otra plantas que menciono, ¿hay alguna enfermedad especial contra las que utiliza esta plantas por ejemplo menciona la cancerina, la árnica?

Sr. Torres: Claro que si por ejemplo digamos la cancerina, eh cura por decir algo, eh cosas como en las articulaciones así que tienen dolor, por ejemplo como dolencias que está en las manos, en las articulaciones, la cancerina es efectiva,

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

no hay duda que eso va a ayudar al paciente a mejorar en este problema de dolencia de articulaciones.

Entrevistador: ¿Y cuáles otras plantas utiliza a parte de estas últimas?

Sr. Torres: Aquí mucha gente padece por ejemplo de una gripe, para esto recomiendo por ejemplo el sauco... el... hay..., nosotros usamos mucho la flor del sauco para ehh..., para cura una gripa, tenemos por ejemplo lo que es a ruda, el estafiate que también le mencioné al principio. Este lo usamos mucho por ejemplo cuando le gente tiene dolores de estómago por cuestiones de aire o que tienen vomito o diarrea. Estas plantas son muy efectivas también en atacar ese tipo de enfermedades en nuestros pacientes. La yerba buena relaja mucho el estómago, también el poleo es bueno. También el árnica es una planta, es una planta bendita que ayuda muchísimos a todo tipo de infecciones. Hay algunas que los manejamos por medio de tés la mayoría de la gente debe tomárselos en te periódicamente, nosotros les damos las indicaciones de cómo deben de hacerlo y si la gente sigue los consejos a puede la letra no hay duda de que esto va a funcionar pero sobre todo se debe de tener mucha fe. Entonces la cancerina es una planta bendita tan efectiva para cura la diabetos.

Entrevistador: ¿Y específicamente de que plantas estamos hablando?

Sr. Torres: Por ejemplo la flor de sauco, el árnica que puede ser tomadas per que también se pueden usar para bañarse. Así también le puedo comentar de otras mucha plantas, Por ejemplo me llega un paciente con una fuerte diarrea, y para este caso nosotros usamos un planta que le llamamos amor.

Entrevistador: Bien, ya me ha comentado acerca de dolor de estómago para circulación de la sangre, y por ejemplo para dolores de cabeza insomnio y otras enfermedades como cuerpo cortado y de ese tío.

Sr. Pérez: ¡Ahh! Por ejemplo hay unas plantas que menciono que ataca la mayoría de estas enfermedades, pero en particular si tenemos un paciente que no puede dormir bien que tiene problemas para dormir, claro que nosotros podemos ayudarlo también, no se tiene que tomar una pastilla para dormir, lo que tiene que hacer es tomar la salvia real que ayuda mucho a los pacientes con problemas de

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

nerviosismo, estrés, con eso que hoy la gente en día padece mucho de esa enfermedad. Mira precisamente ahora que estoy hablando acerca de algunas de estas plantas te puedo decir que son plantas únicas de la región como la cancerina, el poleo, la árnica, el pico de gallo, sí, el amor, todas estas plantas tu puedes visitar cualquier... en cualquier rancho en cualquier lugar donde la gente todavía se cura de esta manera, vas a encontrar en su jardín, más que plantas de jardín de flores bonitas, plantas de este tipo medicinales. Muy bien muy bien, como conclusión, las plantas medicinales son más efectivas que muchos medicamentos no ocasionan ningún efecto secundario, se pueden conseguir a muy bajo costo. Las puedes cultivar en tu propia.

Le agradezco mucho por su tiempo señor Torres, que tenga un buen día y mis mejores deseos para usted y su familia, gracias.

Sr. Torres: Para servirle, y para cuando se sienta enfermito ya sabe a dónde venir...

Lugar: Col. Miramar Calle. Afrodita. Lote 7 Manzana 11.

Fecha 14 de Febrero del 2015.

Hora de inicio: 4:00 Final: 4:10

Nombre del entrevistado: Dario Ponce Lorezano.

Entrevistador: ¿Ha usado plantas medicinales?

Entrevistado: mmm... pues sí..

Entrevistador: ¿Qué planta usó?

Entrevistado: Palo azul, muy bueno y efectivo me salió esa cosa.

Entrevistador: ¿y para qué lo utilizó?

Entrevistado: Ahhh..pues para limpiar los riñones.

Entrevistador: ¿Por cuánto tiempo se lo estuvo tomando?

Entrevistado: Por un mes, como agua de uso, sólo así y me funcionó.

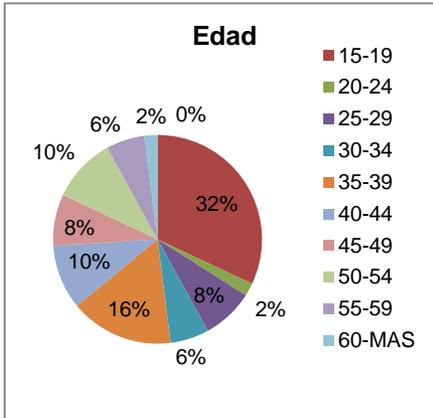
Entrevistador: Bueno muchas gracias.

Entrevistado: De nada fue un placer, pasa la receta para que les sirva a todos.

3.2 Análisis de Resultados

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

En este apartado se harán los análisis de los resultados arrojados por las encuestas hechas. Esto con el fin de discernir ciertos comportamientos de la población seleccionada y así establecer los argumentos base para la conclusión de nuestro estudio. A partir de éste análisis, se espera o no, determinar un proyecto para la recuperación de plantas medicinales en la zona de Zihuatanejo,



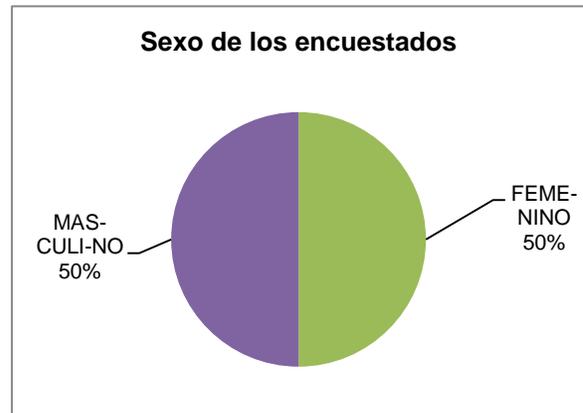
Gro.

DISTRIBUCIÓN DE EDADES:

Aquí podemos observar que la mayor parte de los encuestados fueron jóvenes entre 15 y 19 años, con unos 32%, seguidos de un 16% de adultos entre 35-39 años.

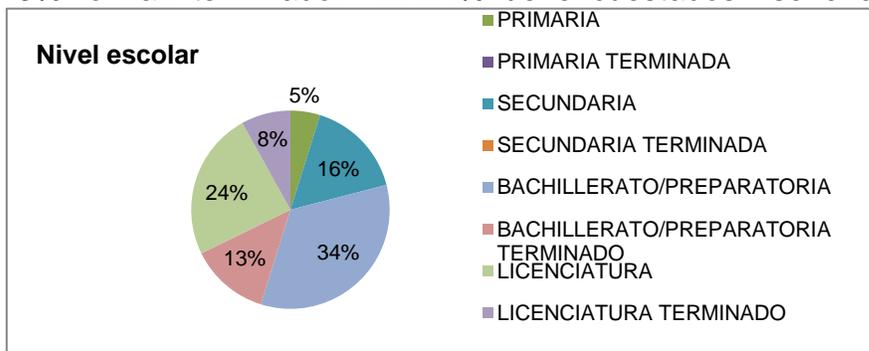
En cambio, hubo un porcentaje muy mínimo de

encuestados de intervalos de edad de entre 40-44 y 20-24. Sólo 2% en cada rango. Como se puede notar en esta gráfica, hubo igual número de mujeres y hombres encuestados. 25 personas por cada sexo.



Todos los encuestados fueron mexicanos.

De toda la muestra, el 32% cursó o se encuentra cursando el bachillerato y otro 13% lo han terminado. El 24% de encuestados se encuentran cursando la



licenciatura y un 8% ya la terminó.

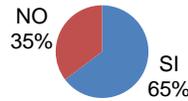
Después tenemos un 165 de personas que no terminaron la

secundaria y un 5% que ni la primaria acabó.

Se les preguntó si tenían seguro médico y estos fueron los resultados:

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Personas que cuentan con seguro médico



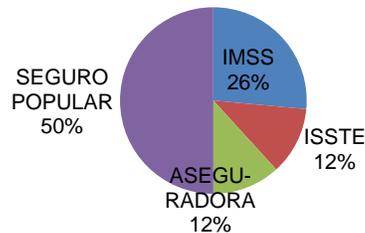
Después se les preguntó por las instituciones de salud pública, a las cuales estaban adheridos:

El 50% de la población, cuenta con seguro popular. Un 26% de ellos tienen IMMS y

empatados con 12% se encuentran las personas afiliadas al ISSTE y a alguna aseguradora.

Entrando ya de lleno a la cuestión de las plantas medicinales, se preguntó les preguntó si alguna vez emplearon

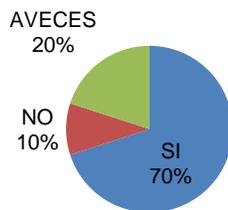
Instituciones médicas con las que cuentan las personas



plantas medicinales en vez de acudir a un médico para curar su malestar. Estos fueron los resultados arrojados:

Como vemos en esta gráfica, más de dos terceras partes de la prefirieron alguna vez primero hacer uso de plantas

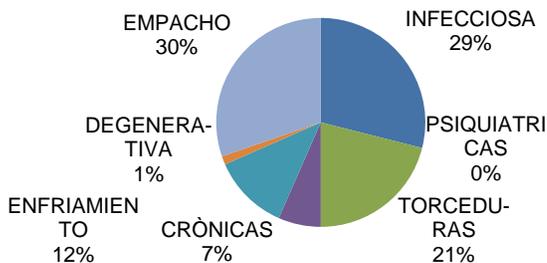
Han utilizado alguna vez medicina natural en lugar de ir al médico



curativas antes de ir a ver un doctor.

Y, ¿Qué enfermedades se tratan con plantas curativas? Estos fueron los

Tipo de enfermedades que se han curado con medicina natural

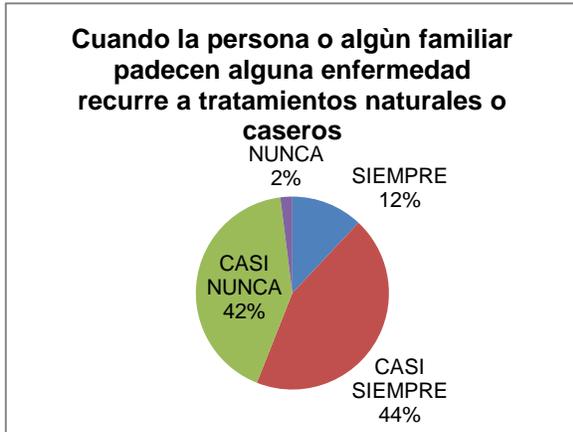


resultados. El 29% de las personas encuestadas se curan infecciones con plantas medicinales.

Seguidas de empacho y torceduras con un 30 y 21% respectivamente.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

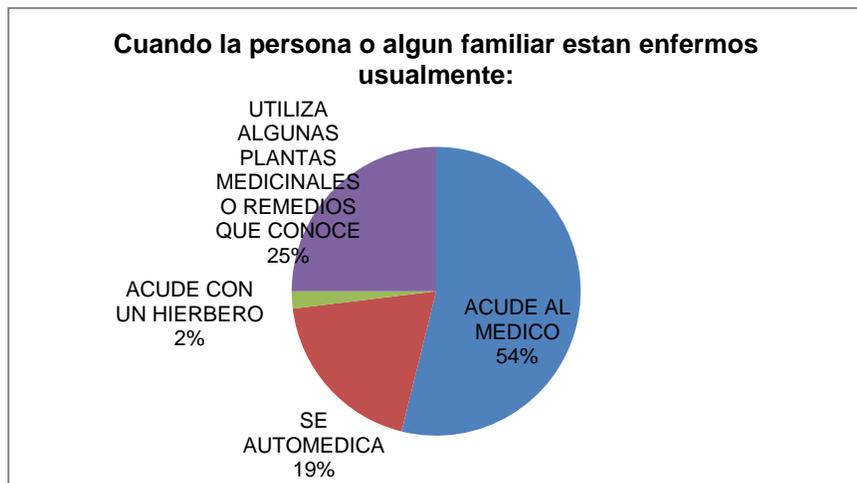
La mayoría de las personas de esta población afirmaron que hubo veces en que



prefirieron curarse primero con plantas medicinales, antes que acudir a un médico.

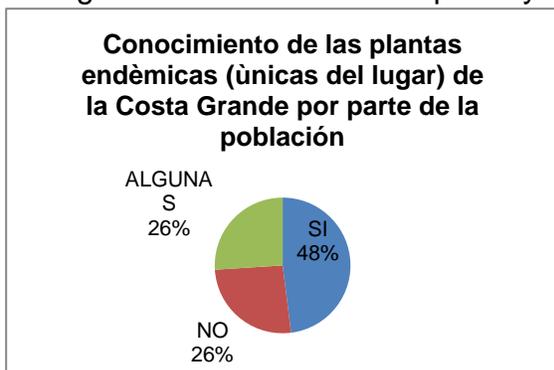
En términos generales, cuando se ven ante la necesidad de curarse o curar algún familiar enfermo, más de la mitad se intenta reponer mediante remedios caseros:

Cuando la persona o algún familiar se encuentran enfermos, el 54% opta por ir al médico. El 25% decide hacerse remedios caseros; el 19% se auto médica y el 2% acude con un hierbero. Esto quiere decir que el 46% de los encuestados probablemente no confíe de los



doctores y medicamentos de patente.

Cerca de la mitad de la muestra afirmó conocer cuáles plantas son endémicas de la región. Esto nos muestra que hay un conocimiento generalizado acerca de las

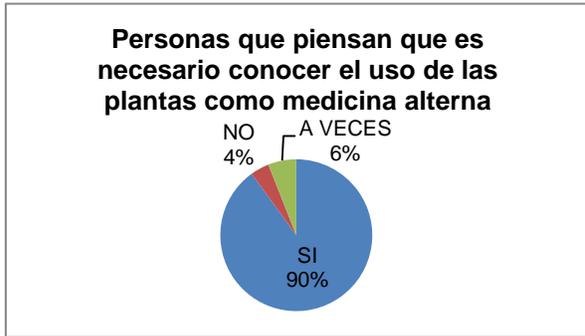


plantas propias de la región.

Después se le preguntó si era necesario conocer las plantas medicinales como medicina alterna. Este fue el resultado estadístico obtenido:

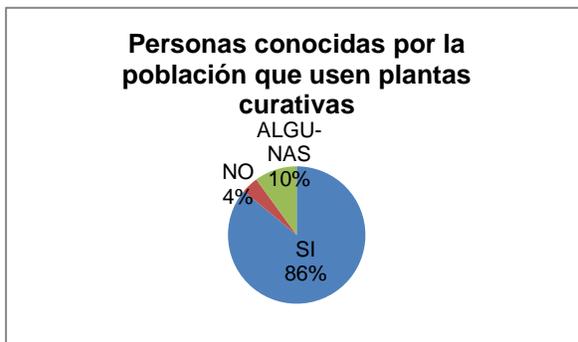
RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Casi toda la gente encuestada está totalmente de acuerdo en la necesidad de



conocer las plantas curativas y saber cómo emplearla como medicina alterna.

Finalmente se le cuestionó a la muestra si conocían a alguien que utilizara plantas curativas. Y se observó que el 86% de ellos conocían de alguien que cumpliera con ésta característica.



Capítulo 4.

4.1 Localización y extensión

El estado de Guerrero se encuentra en una zona tropical teniendo una extensión territorial de 63, 794 kilómetros. Se caracteriza por ser montañoso con profundos barrancos que lo atraviesan, escasean las planicies y no se encuentran mesetas.

4.2 Orografía

La Sierra Madre del Sur recorre al estado de Guerrero en toda su longitud, en su interior se puede encontrar oro y otros minerales.

En esta sierra se encuentran las montañas más altas de la entidad.

4.3Clima

Tropical lluvioso y templado lluvioso. Las lluvias se presentan en el verano, con el clima tropical lluvioso y se genera más que nada en las costas, en la cuenca del Balsas y lugares a menos de dos mil metros de altitud. En el clima templado lluvioso se lleva en las partes más elevadas de la Sierra Madre del Sur, en las zonas montañosas del Estado.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

4.4 Flora y Fauna

Flora: Aparecen en esta región árboles frondosos como los amates y parotas en las costas y tierras bajas, también los encinos y ocotes de la zona templada. En la costa abunda el pochote y la ceiba.

Fauna: Insectos: las avispas, abejas, chicharra. Reptiles: boa, víbora de cascabel, coralillo, escorpión, iguana. Aves: águila, calandria, codorniz, colibrí, chachalaca, gaviota, gorrión, guacamaya, jilguero, lechuga, loro. Mamíferos: ardilla, conejo, coyote, gato montés, jabalí, mapache, tejón, tlacuache, venado, zorrillo.

4.5 Características y uso de suelo

Están los sueños castaños que están en pequeñas áreas en partes altas de la Sierra Madre del Sur. Chernozem se encuentra en los climas templados semisecos su vegetación tiene auge en el verano, partes altas del estado. Pradera, vegetación formada por zacates principalmente, se localizan en la Sierra Madre del Sur.

4.6 Hidrología

Se encuentra el agua en dos formas, salada y dulce; la primera se presenta en mares y océanos, la segunda en ríos y lagos que forman las aguas continentales. La evaporación se lleva a cabo en el océano Pacífico, donde se condensa en las nubes que posteriormente chocan con las montañas de la Sierra Madre del Sur, produciendo la lluvia que desciende formando los ríos y arroyos que son llevados al océano. Litoral de aproximadamente 500 kilómetros de longitud donde se encuentran los accidentes del delta del Balsas y la punta de los Mongles, la bahía de Zihuatanejo y la bahía de Acapulco.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Capítulo 5: Marco conceptual

5.1 Plantas curativas endémicas

Según Irais Cosme Pérez (Cosme: 2008), en su investigación acerca de *El uso de plantas medicinales*, cuando hablamos de plantas curativas, nos referimos a todas aquellas plantas que contiene dentro de sus componentes, principios activos, que en una dosis correcta, pueden curar enfermedades que afecten a seres humanos y animales. Estos activos de las plantas pueden ir desde sustancias simples como alcaloides hasta mezclas complejas como resinas y aceites esenciales

ESPECIES ENDÉMICAS: De acuerdo con la página oficial de *Comisión Nacional para el conocimiento y Uso de la Biodiversidad* cuando hablamos de especies endémicas nos estamos refiriendo a especies que tienen una distribución restringida en un territorio determinado. Es decir, que sólo se pueden localizar en un cierto lugar en específico, como en un país, estado, montaña, cueva, río o manantial.

5.2 Listado de plantas curativas de la región

De acuerdo con las definiciones antes planteadas y con la investigación realizada se conoce que las plantas medicinales son:

- Árbol del golpe - MORACEAE (*Ficus mexicana miquel*) [BTS]
- Atuto, coyomate – VERVENACEAE (*Vitexmolliskunth*)
- Cuachalalate - (*Amphipterygiumadstringens*) ~ (*Julianiaastringens*) [BTC]
- Pánicua, pochote – BOMBACACEAE (*Ceiba aesculifolia* ~ subsp*parvifolia*)
- Cuajote– BURSERACEAE (*Burserafagaroides*)
- Papelillo – BURSERACEAE (*Burseragrandidollia*)
- Papelillo, palo colorado – BURSERACEAE (*Bursera simaruba*) [BTS]
- Paulillo– APOCYNACEAE (*Rauwolfiaheterophylla*)
- Guazima – STERCULIACEAE (*Guazumaulmifolia Lam.*)
- Guayacán – ZYGOPHYLLACEAE (*Guaiacumcoulteri*)* No endémica sujeta a protección especial.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

5.3 Medicina Alopática

La palabra alopátia (del griego allos, “otro”, y pathos, “enfermedad”) cura con drogas realizadas a base de productos químicos en dosis específicas dolencias y enfermedades que afectan al hombre. La medicina alopática o también conocida como medicina convencional, es la ciencia que busca prevenir, tratar y curar las enfermedades mediante el uso de drogas “diferentes” a las que regularmente se utilizan, y si hay dolor, da un “anti” dolor, atacando solo las consecuencias, nunca las causas.

Capítulo 6. Propuesta de recuperación y difusión

En las encuestas y las entrevistas realizadas se llegó a la conclusión de que las personas de Zihuatanejo tienen un conocimiento acerca de las plantas medicinales y sus aplicaciones, pero lamentablemente no existen muchos lugares donde se pueda desarrollar jardines etnobotánicos por lo cual podría ser causa de la pérdida de esta práctica. Por eso es fundamental desarrollar un proyecto en el cual se facilite el acceso de estas plantas.

En la primera propuesta se pretende crear un espacio destinado al cuidado y desarrollo de plantas medicinales y endémicas donde se difundirá conocimiento acerca de sus propiedades y beneficios. Y las personas contarán con el privilegio de interactuar para el cuidado y uso de éstas.

Se pretende iniciar este proyecto en nuestra Institución educativa, con las características antes mencionadas y con el apoyo de los docentes, estudiantes y administrativos. En este lugar se llevarán a cabo pláticas para incentivar el cuidado y uso de plantas curativas de la zona.

Para la recuperación de plantas endémicas de la región se contará con el apoyo de informantes locales expertos en plantas medicinales, como son pobladores locales, curanderos y botánicos especialistas en el tema. También se consultarán trabajos de investigación disponibles que nuestra misma institución escolar se encuentra desarrollando, así como el apoyo del personal a cargo del jardín

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

etnobotánico del museo de sitio de Xihuacan, quienes ya cuentan con experiencia sobre el cuidado, conservación y recuperación de especies botánicas endémicas. Se pretende visitar parajes silvestres cercanos para que, una vez teniendo las descripciones de las plantas medicinales, proceder a su recuperación mediante la obtención de semillas o bien desplantando aquellas que estén disponibles para posteriormente plantarlas en un lugar designado por nuestro plantel, teniendo en cuenta el espacio que requieren y el tamaño que pueden alcanzar. Cabe mencionar que en esta primera etapa se recuperarán y trasplantarán solo plantas de tamaño menor y que puedan ser de fácil mantenimiento. También se recurrirá a la realización de planteros verticales utilizando material reciclable así como maceteros y jardineras de material reutilizado, utilizando botes, llantas y material de desecho. Posteriormente, se realizarán cédulas informativas con el nombre y utilización de cada especie, así como el procedimiento para su preparación y utilización. Una vez que se tenga el jardín etnobotánico se realizará una inauguración en la que se darán charlas informativas a padres de familia, alumnos y a la comunidad en general para compartir información relevante sobre la importancia de la recuperación y utilización de las plantas endémicas curativas y recalcando la importancia de contar con diagnósticos médicos y que este puede servir como apoyo a los tratamientos médicos alópatas.

La otra propuesta consiste en realizar una campaña informativa a nivel municipal para hablar sobre la importancia de la recuperación de plantas curativas endémicas, buscando el apoyo del H. Ayuntamiento para darle una proyección más amplia a la propuesta. En esta se buscará crear pláticas, carteles y anuncios para la difusión de la campaña. Estas se establecerán en todo el municipio, para crear una amplia conciencia. Y que se vuelva algo constante que nos distinga.

Capítulo 7. Conclusiones

Después de recopilar la información y analizar las encuestas se pudo observar que las personas que tenían conocimiento acerca de las plantas medicinales son las originarias de Zihuatanejo, que tiene mucho tiempo aquí (personas oriundas) y son las que han enseñado el uso de estas a otras personas para su difusión ya

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

que raramente existen personas de ciudad que emigran al puerto y no son capaces de reconocer los beneficios de las plantas locales. Las personas oriundas tienden a dar uso a las plantas y como por última opción acuden al médico que es rara vez, mientras que las que emigran a Zihuatanejo son las que van más al doctor y tienen seguros médicos.

La etnobotánica es empleada para enfermedades comunes como la gripa, dolor de cabeza, empacho, mareo y en ocasiones son utilizadas para enfermedades crónicas con la ayuda de algún curandero con el cual llevan un tratamiento, pero obviamente es más barato que ir al doctor, por lo cual es una salida viable para muchas personas de escasos recursos. Es por esto que como propuesta establecimos crear un jardín etnobotánico en el cual las personas se verán beneficiadas con la obtención e información de plantas para sus enfermedades comunes y no tengan que gastar mucho dinero en medicinas o acudir al doctor por recetas, y les sería mejor para su organismo consumir productos naturales.

Es de suma importancia que se lleve a cabo para el conocimiento de las plantas a los habitantes del puerto como conocimiento y no solamente beneficiaría a los locales sino también a los turistas que podrían recurrir a ellas y ser de atracción para Zihuatanejo. Y para no perder la cultura de los antepasados.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Bibliografía

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/atlas.php> Consultado en noviembre de 2014.

Ocegeda, S., E. Moreno y P.Koleff.2005.Plantas utilizadas en la medicina tradicional y su identificación científica. CINABO. Biodiversitas 62:12-15. Versión Electrónica.

Cruz Suárez SJ. 2007. Más de 100 plantas medicinales. Las obras social de las canarias. Versión electrónica. <http://www.fitoterapia.net/biblioteca/pdf/100PM.pdf> consultado en noviembre de 2014.

DE DIOS V. Delia S. *Guía metodológica para elaborar diseños de investigación social*. UNAM. México. Primera edición 2003.

Reedowski; J. (2006). Vegetación de México versión digital. Primera edición. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, México, 504 páginas.

Escobar R. (s/f). 7 médicos al alcance de todos. Agencia las pleyades. México. 230 páginas.

Lobato, R. (2012). *Proyecto Especial Soledad de Maciel Propuesta Jardín Etnobotánico*. INSTITUTO NACIONAL DE ANTROPOLOGIA E HISTORIA Centro INAH-Guerrero. Chilpancingo, Guerrero.

Pérez, I, (2008). El uso de las plantas medicinales. *Revistainter-cultural*. Rescatado de http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/8921/1/tra6_p23-26_2010-0.pdf.

Biodiversidad Mexicana. (s/f) Especies endémicas. Comisión nacional para el conocimiento y uso de la biodiversidad, México D.f. Rescatado de <http://www.biodiversidad.gob.mx/especies/endemicas/endemicas.html>

APENB. (2011-2014). Concepto de medicina alopática. Asociación Profesional Española de la Naturopatía y Bioterapia. Barcelona. Rescatado de <http://www.apenb.org/apenbweb/concepto-de-medicina-alopatica/>

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE
LA COSTA GRANDE DE GUERRERO.

APENDICE
ENCUESTAS

Encuesta

Edad: (15-19) (20-24) (25-29) (30-34) (35-39) (40-44) (45-49) (50-54) (55-59) (60 y más)	Secundaria/Secundaria terminada. Preparatoria/Preparatoria terminada.
Sexo: Femenino/ Masculino	Licenciatura/Licenciatura terminada.
Nacionalidad: Mexicano/ Otro	Ocupación:
Nivel escolar: Primaria/Primaria terminada.	

¿Tiene seguro médico?

Si

No

¿Cuál?

A) IMSS

B) ISSTE

C) SEGURO POPULAR

D) SEGURO DE GASTOS
MÉDICOS MAYORES
(ASEGURADORA)

**¿Alguna vez has usado plantas en lugar de ir a médico para
alguna enfermedad?**

Si

No

A veces

¿Qué tipo de enfermedad ha tratado con medicina natural?

A) Infecciosa

D) Crónica

F) Degenerativa

B) D) Psiquiátricas

E) Torceduras

G) Enfriamientos

C) Empacho, etc.

RECUPERACIÓN DE PLANTAS CURATIVAS ENDÉMICAS DE LA REGIÓN DE COSTA GRANDE DE GUERRERO.

Cuando usted o algún familiar están enfermo usualmente:

- A) Acude al médico C) Acude con un hierbero(a)
B) D) Se auto médica
C) Utiliza algunas plantas medicinales o remedios que conoce.

Cuando usted o algún familiar padecen alguna enfermedad recurre a tratamientos naturales o caseros para apoyar a la medicina alopática

- A) Siempre b)Casi siempre d)Casi nunca e) Nunca

¿Conoces plantas endémicas (únicas del lugar) de la costa grande?

Si No Algunas

Piensas que es necesario conocer el uso de las plantas como medicina alterna

Si No Algunas

¿Conoces personas que las usen?

Si No Algunas